



ESTADO DO MARANHÃO
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO - SEDUC

COMUNICAÇÃO INTERNA Nº 97/2024 - SUPAE/SEDUC

São Luís, data da assinatura eletrônica.

ASSUNTO: Assinatura Eletrônica dos Cardápios - FNDE/PNAE

| SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO | | | | | |
|---|---|--|---|---|--|
| PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE | | | | | |
| CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO: Cardápio I - Ensino Médio Regular | | | | | |
| MODALIDADE DE ENSINO: Indígena Regular | | | | | |
| ZONA: Urbana e Rural | | | | | |
| FAIXA ETÁRIA: 16 a 18 Anos | | | | | |
| PERÍODO: Parcial | | | | | |
| FEVEREIRO A JUNHO DE 2024 | | | | | |
| 1ª SEMANA | 2ª FEIRA | 3ª FEIRA | 4ª FEIRA | 5ª FEIRA | 6ª FEIRA |
| LANCHE MATUTINO: 9h LANCHE VESPERTINO: 15h LANCHE NOTURNO: 19h | Achocolatado, Cuscuz de milho, Ovos mexidos | Arroz branco, Peixe cozido com batata inglesa, Farinha amarela, Cuxá, Banana | Baião de Dois (arroz, feijão), Carne bovina assada de panela, Salada Verde (alface, pepino, tomate, limão), Farofa, Laranja | Sopa de frango com legumes (repolho, cenoura, batata inglesa, maxixe, quiabo, vinagreira), Pão de forma, Melancia | Arroz branco, Mexido de sardinha em conserva com repolho e cenoura, Feijão cozido com abóbora, maxixe e quiabo, Farofa, Suco de goiaba |
| Composição Nutricional (Média semanal) | | Energia (kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) |
| | | 543,60 | 91g | 18g | 13g |
| | | 102% | 67% | 14% | 21% |

| SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO | | | | | |
|---|----------|----------|----------|----------|----------|
| PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE | | | | | |
| CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO: Cardápio I - Ensino Médio Regular | | | | | |
| MODALIDADE DE ENSINO: Indígena Regular | | | | | |
| ZONA: Urbana e Rural | | | | | |
| FAIXA ETÁRIA: 16 a 18 Anos | | | | | |
| PERÍODO: Parcial | | | | | |
| FEVEREIRO A JUNHO DE 2024 | | | | | |
| 2ª SEMANA | 2ª FEIRA | 3ª FEIRA | 4ª FEIRA | 5ª FEIRA | 6ª FEIRA |

| | | | | | |
|---|---|--|--|---|---|
| LANCHE MATUTINO: 9h LANCHE VESPERTINO: 15h LANCHE NOTURNO: 19h | Mingau de tapioca com coco seco ralado, Melão | Macarrão com frango e legumes (cenoura, repolho), Suco de caju | Farofa de frango com legumes (cenoura ralada, cheiro verde e cebolinha), Suco de abacaxi, Melancia | Arroz com ovos mexidos e legumes (cenoura, cheiro verde, cebolinha) Feijão cozido, Farinha amarela, Suco de acerola | Arroz branco, Feijoada bovina com legumes (repolho, abóbora, quiabo, maxixe), Farofa, Couve refogada, Laranja |
| Composição Nutricional (Média semanal) | | Energia (kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) |
| | | 543,82 | 95g | 19g | 10g |
| | | 101% | 70% | 14% | 17% |

| | | | | | |
|---|--|--|---|--|---|
| SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO | | | | | |
| PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE | | | | | |
| CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO: Cardápio I - Ensino Médio Regular | | | | | |
| MODALIDADE DE ENSINO: Indígena Regular | | | | | |
| ZONA: Urbana e Rural | | | | | |
| FAIXA ETÁRIA: 16 a 18 Anos | | | | | |
| PERÍODO: Parcial | | | | | |
| FEVEREIRO A JUNHO DE 2024 | | | | | |
| 3ª SEMANA | 2ª FEIRA | 3ª FEIRA | 4ª FEIRA | 5ª FEIRA | 6ª FEIRA |
| LANCHE MATUTINO: 9h LANCHE VESPERTINO: 15h LANCHE NOTURNO: 19h | Café com leite, Cuscuz de arroz, Ovos mexidos, Mamão | Arroz com vinagreira, Peixe frito, Feijão cozido, Farofa, Salada Verde (alface, tomate, cebola e cheiro-verde), Melancia | Arroz branco, Carne suína cozida com legumes (abóbora e vinagreira), Farinha amarela, Laranja | Arroz branco, Carne bovina ao molho com legumes (macaxeira, quiabo, maxixe e vinagreira), Farinha amarela, Suco de manga | Arroz com legumes (cenoura, maxixe, vinagreira), Filezinho de frango frito com molho, Feijão cozido, Farofa, Suco de cajá |
| Composição Nutricional (Média semanal) | | Energia (kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) |
| | | 543,07 | 88g | 20g | 13g |
| | | 101% | 65% | 14% | 22% |

| | | | | | |
|---|---------------------------------------|---|---|--|---|
| SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO | | | | | |
| PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE | | | | | |
| CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO: Cardápio I - Ensino Médio Regular | | | | | |
| MODALIDADE DE ENSINO: Indígena Regular | | | | | |
| ZONA: Urbana e Rural | | | | | |
| FAIXA ETÁRIA: 16 a 18 Anos | | | | | |
| PERÍODO: Parcial | | | | | |
| FEVEREIRO A JUNHO DE 2024 | | | | | |
| 4ª SEMANA | 2ª FEIRA | 3ª FEIRA | 4ª FEIRA | 5ª FEIRA | 6ª FEIRA |
| LANCHE MATUTINO: 9h LANCHE VESPERTINO: 15h LANCHE NOTURNO: 19h | Vitamina de abacate, Biscoito Salgado | Sopa de feijão, macarrão, carne bovina e legumes (cenoura, chuchu, quiabo, vinagreira), Pão | Arroz com cenoura, Frango cozido com abóbora, Farinha amarela, Salada Verde (pepino, tomate, cebola, cheiro verde, limão), Banana | Macarrão com carne moída, Salada Verde (repolho em tiras, cenoura ralada, limão), Suco de maracujá | Café com leite, Beiju com manteiga, Melão |
| Composição Nutricional (Média semanal) | | Energia (kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) |
| | | 542,64 | 85g | 19g | 14g |

| | | | | |
|--|------|-----|-----|-----|
| | 100% | 62% | 14% | 24% |
|--|------|-----|-----|-----|

Elaborado pelas Nutricionistas:

Moisane de Jesus A. Pinheiro (RT) Diana Messala P. S. Monteiro (QT) M^ª do Socorro M. Jansen (QT) Suzana
Borba F. da Silva (QT) Renata Rodrigues N. Rabin(QT)
RN11:4557 CRN11:3555 CRN11: 8034
CRN11:4418 CRN11: 2164

Atenciosamente,

MARIA DO SOCORRO MENDES JANSEN
NUTRICIONISTA - SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO

Rua dos Pinheiros, n.º 15, Qd. 16 - Bairro Jardim São Francisco. São Luís - MA - CEP 65076-250
- <https://www.educacao.ma.gov.br/>



Documento assinado eletronicamente por **MOISANE DE JESUS AMORIM PINHEIRO**,
NUTRICIONISTA, em 07/05/2024, às 10:55, conforme art. 1º, III, "b", da Lei 11.419/2006.



Documento assinado eletronicamente por **DIANA MESSALA PINHEIRO DA SILVA MONTEIRO**,
NUTRICIONISTA, em 07/05/2024, às 11:03, conforme art. 1º, III, "b", da Lei 11.419/2006.



Documento assinado eletronicamente por **MARIA DO SOCORRO MENDES JANSEN**,
NUTRICIONISTA, em 07/05/2024, às 11:06, conforme art. 1º, III, "b", da Lei 11.419/2006.



Documento assinado eletronicamente por **RENATA RODRIGUES NASLAUSKY RABIN**,
NUTRICIONISTA, em 07/05/2024, às 14:10, conforme art. 1º, III, "b", da Lei 11.419/2006.



Documento assinado eletronicamente por **SUZANA BORBA FONSECA DA SILVA**,
NUTRICIONISTA, em 08/05/2024, às 10:39, conforme art. 1º, III, "b", da Lei 11.419/2006.



A autenticidade do documento pode ser conferida no site <https://sei.ma.gov.br/autenticidade> informando o código verificador **1350311** e o código CRC **CDACE5B4**.