



ESTADO DO MARANHÃO  
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO - SEDUC

**COMUNICAÇÃO INTERNA Nº 86/2024 - SUPAE/SEDUC**

São Luís, *data da assinatura eletrônica.*

**ASSUNTO:** Assinatura eletrônica nos cardápios - FNDE/PNAE

SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO - PNAE					
CARDÁPIO – ETAPA DE ENSINO: Cardápio I – IEMA Bilíngue- Séries Iniciais					
MODALIDADE DE ENSINO: Bilíngue Integral - IEMA					
ZONA: Urbana					
FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos					
PERÍODO: Integral					
FEVEREIRO A JUNHO 2024					
1ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>LANCHE DA MANHÃ: 9h30</b>	Chocolate e pão com manteiga	<b>Suco de caju</b> e batata doce cozida com ovos mexidos	Leite quente e cuscuz de milho + <b>mamão</b>	Vitamina mista (mamão, banana e leite em pó)	Mingau de milho branco + <b>Banana</b>
<b>ALMOÇO: 12h</b>	Arroz de panela (arroz, carne em cubos, quiabo e couve), farofa crocante e salada crua (pepino, tomate, manjerição) + <b>suco de maracujá</b>	Baião de dois (arroz, feijão), frango cozido com legumes (batata doce, cenoura, vinagreira) e refogado de berinjela e repolho	Arroz branco, strogonoff de carne, macarrão, salada de feijão verde II (feijão-verde, tomate, cheiro-verde)	Arroz branco, assado de panela, feijão com João gomes, farofa crocante e salada crua (acelga e tomate) + <b>melancia</b>	Arroz com couve, cozidão (carne em cubos, maxixe, quiabo, vinagreira) e salada crua (alface, tomate e cheiro verde) + <b>suco de goiaba</b>
<b>LANCHE DA TARDE: 15h30</b>	Macarronada cremosa de sardinha + <b>suco de abacaxi</b>	<b>Suco de manga</b> e bolo simples	<b>Salada de frutas (laranja, banana e maçã)</b>	Caldo verde (batata inglesa, ovo, couve) + Pão	Farofa caipira (flocão de milho, ovos, cenoura, feijão branco e cheiro verde) + <b>suco de cajá</b>
<b>Composição Nutricional (Média Semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>PLD (g)</b>	
	<b>1165 kcal</b>	<b>735 g</b>	<b>178 g</b>	<b>258 g</b>	
	<b>101 %</b>	<b>63 %</b>	<b>15%</b>	<b>22 %</b>	

SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO - PNAE					
CARDÁPIO – ETAPA DE ENSINO: Cardápio I – IEMA Bilíngue- Séries Iniciais					
MODALIDADE DE ENSINO: Bilíngue Integral - IEMA					
ZONA: Urbana					
FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos					
PERÍODO: Integral					
FEVEREIRO A JUNHO 2024					
2ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ªFEIRA
<b>LANCHE DA MANHÃ: 9h30</b>	Caldo de macaxeira com carne moída	<b>Suco de acerola</b> e cuscuz de milho com ovos mexidos	Café com leite e beiju com manteiga + <b>maçã</b>	<b>Suco de abacaxi</b> e bolo de cenoura mesclado	Mingau de chocolate + <b>banana</b>
<b>ALMOÇO: 12h</b>	Arroz maria izabel com abóbora + ovo frito, feijão e refogado de legumes (abobrinha, maxixe e chuchu)	Arroz com fava, guisado de carne com cenoura e chuchu, feijão e salada crua (acelga, tomate e cheiro) + <b>suco de caju</b>	Arroz branco, peixada da tia (peixe, ovos, cenoura e batata inglesa), pirão + <b>suco de cajá</b>	Arroz com macarrão, picadinho de frango com tomate e cebola, feijão e salada crua (repolho, pepino e tomate) + <b>laranja</b>	Arroz com João gomes, carne moída (carne moída, vagem, inhame), feijão com abóbora e salada crua (alface e beterraba ralada)
<b>LANCHE DA TARDE: 15h30</b>	logurte de fruta + <b>melão</b>	<b>Vitamina de maracujá</b> com biscoito maisena	Macarrão cremosinho de frango com manjeriçao	<b>Mix de frutas (melão, mamão e maçã)</b>	Sopa de frango, macarrão e legumes (abóbora, maxixe, quiabo, inhame)
<b>Composição Nutricional (Média Semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>PLD (g)</b>
		<b>1162 kcal</b>	<b>759 g</b>	<b>188 g</b>	<b>243 g</b>
		<b>101 %</b>	<b>65 %</b>	<b>16 %</b>	<b>21 %</b>

SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO - PNAE					
CARDÁPIO – ETAPA DE ENSINO: Cardápio I – IEMA Bilíngue- Séries Iniciais					
MODALIDADE DE ENSINO: Bilíngue Integral - IEMA					
ZONA: Urbana					
FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos					
PERÍODO: Integral					
FEVEREIRO A JUNHO 2024					
3ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ªFEIRA
<b>LANCHE DA MANHÃ: 9h30</b>	Leite morno e pão com manteiga	<b>Banana</b> cortada em cubos com aveia em flocos finos	<b>Suco de goiaba</b> e pão com manteiga	<b>Suco de caju</b> e manué	Café com leite e cuscuz de arroz
<b>ALMOÇO: 12h</b>	Arroz branco, sobrecoxa de frango assada, feijão com maxixe e quiabo, farofa crocante, salada cozida (abobrinha e cenoura)	Macarronada de carne (macarrão, carne bovina em tiras, berinjela, tomate e cenoura)	Arroz com couve, peixe em tiras, purê de abóbora, salada de feijão verde I (feijão verde, batata inglesa, cebolinha) + <b>laranja</b>	Arroz branco, filé de frango acebolado, feijão com vinagreira e abóbora, salada crua (repolho, rúcula, tomate)	Arroz com macarrão, guisado bovino (carne em cubos, milho verde, vagem), feijão com couve, salada crua (alface, beterraba ralada) + <b>tangerina</b>
<b>LANCHE DA TARDE: 15h30</b>	<b>Suco de acerola</b> e biscoito salgado	Mingau de tapioca + <b>maçã</b>	Farofa nordeste (farinha amarela, ovo, banana da terra)	<b>Salada de frutas</b> (banana, laranja, mamão, aveia)	logurte de fruta e batata doce cozida

Composição Nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	PLD (g)
	1163 kcal	700 g	176 g	294 g
	101 %	60 %	15 %	25 %

SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO - PNAE					
CARDÁPIO – ETAPA DE ENSINO: Cardápio I – IEMA Bilíngue- Séries Iniciais					
MODALIDADE DE ENSINO: Bilíngue Integral - IEMA					
ZONA: Urbana					
FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos					
PERÍODO: Integral					
FEVEREIRO A JUNHO 2024					
4ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE DA MANHÃ: 9h30	Café com leite e pão com ovos mexidos	Suco de caju e macaxeira cozida + maçã	Chocolate e biscoito doce	Salada de frutas (banana, laranja, mamão, aveia)	Leite quente e bolo de milho
ALMOÇO: 12h	Arroz branco, jardineira de carne bovina com legumes (batata, abóbora, quiabo), feijão e salada crua (repolho, pepino e tomate) + suco de manga	Risoto de frango (arroz, beterraba, fava, couve, milho) e salada crua (alface e tomate) + tangerina	Arroz com macarrão, bife acebolado, feijão com João Gomes, cuxá e salada crua (acelga e rúcula) + suco de abacaxi com hortelã	Arroz branco, frango xadrez com quiabo e maxixe, feijão, purê de batata inglesa e salada de beterraba cozida + suco de caju	Arroz branco, peixe escabeche, salada crua (alface, repolho e tomate) + melancia
LANCHE DA TARDE: 15h30	Suco de maracujá e beiju com manteiga + banana	Caldo de feijão (feijão, carne moída, cheiro verde)	Farofa colorida (farinha branca, ovo, cenoura, couve, tomate) + suco de goiaba	Mingau de arroz doce com coco	Sopa de carne moída, macarrão e legumes (beterraba, batata inglesa, cenoura)
Composição Nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	PLD (g)
	1194 kcal		736 g	214 g	256 g
	103 %		62 %	18 %	21 %

**Elaborado pelas Nutricionistas:**

Moisane de Jesus A. Pinheiro (RT)

Diana Messala P. S. Monteiro (QT)

Mª do Socorro M.

Jansen (QT)

Suzana Borba F. da Silva (QT)

Renata Rodrigues N. Rabin(QT)

CRN11:4557

CRN11:3555

CRN11: 8034

CRN11:4418

CRN11: 2164

Atenciosamente,

DIANA MESSALA PINHEIRO DA SILVA MONTEIRO  
NUTRICIONISTA - SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO

Rua dos Pinheiros, n.º 15, Qd. 16 - Bairro Jardim São Francisco. São Luís - MA - CEP 65076-250  
- <https://www.educacao.ma.gov.br/>



Documento assinado eletronicamente por **MOISANE DE JESUS AMORIM PINHEIRO**,  
**NUTRICIONISTA**, em 06/05/2024, às 10:49, conforme art. 1º, III, "b", da Lei 11.419/2006.



Documento assinado eletronicamente por **DIANA MESSALA PINHEIRO DA SILVA MONTEIRO**,  
**NUTRICIONISTA**, em 06/05/2024, às 11:24, conforme art. 1º, III, "b", da Lei 11.419/2006.



Documento assinado eletronicamente por **MARIA DO SOCORRO MENDES JANSEN**,  
**NUTRICIONISTA**, em 06/05/2024, às 11:35, conforme art. 1º, III, "b", da Lei 11.419/2006.



Documento assinado eletronicamente por **RENATA RODRIGUES NASLAUSKY RABIN**,  
**NUTRICIONISTA**, em 06/05/2024, às 14:52, conforme art. 1º, III, "b", da Lei 11.419/2006.



A autenticidade do documento pode ser conferida no site <https://sei.ma.gov.br/autenticidade> informando o código verificador **1311904** e o código CRC **683DD53F**.