



ESTADO DO MARANHÃO  
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO - SEDUC

COMUNICAÇÃO INTERNA Nº 77/2024 - SUPAE/SEDUC

São Luís, data da assinatura eletrônica.

**ASSUNTO:** Assinatura eletrônica nos cardápios - FNDE/PNAE

SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO - PNAE					
INSTITUTO DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DO MARANHÃO - IEMA					
MODALIDADE DE ENSINO: Ensino Médio integral- Atendimento Educacional Especializado - AEE					
ZONA: Urbana/ rural					
FAIXA ETÁRIA: 16 a 18 anos					
PERÍODO: Integral					
FEVEREIRO A JUNHO 2024					
1ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>LANCHE DA MANHÃ: 9h30</b>	Café com leite e cuscuz com manteiga	Suco de acerola e bolo simples	Mingau de tapioca	Vitamina de abacate e biscoito salgado	Achocolatado e pão com manteiga
<b>ALMOÇO: 12h</b>	Arroz branco, mexido de carne moída (carne moída, ovo e cebolinha), feijão mulata gorda, salada crua (repolho e cenoura ralada) e <b>banana</b>	Arroz de cenoura, filé de peixe frito, macarrão, feijão simples e salada crua (acelga e tomate)	Arroz branco, Cozidão rico de carne bovina (carne bovina, abóbora, inhame e vinagreira), pirão, salada crua (alface e pepino) e <b>melão</b>	Arroz de vinagreira, frango a passarinho, purê de batata inglesa e salada crua (rúcula, alface e tomate)	Arroz branco, feijoada bovina (feijão preto, carne bovina em cubos, cenoura e batata doce), couve refogado e <b>laranja</b>
<b>LANCHE DA TARDE: 15h30</b>	Caldo de frango desfiado com macaxeira	Macarronada de isca de carne ao molho suga com manjericão	Farofa de cuscuz mista (cuscuz de milho cozido, ovo, tomate e cebola) e suco de caju	Arroz Maria Isabel e <b>banana</b>	Farofa de frango (farinha, frango em cubos e cebolinha) e suco de cajá
<b>Composição Nutricional (Média Semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>PLD (g)</b>	
	<b>1903,18</b>	<b>300g</b>	<b>73g</b>	<b>50g</b>	
	<b>100%</b>	<b>63%</b>	<b>15%</b>	<b>24%</b>	

SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO - PNAE					
INSTITUTO DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DO MARANHÃO - IEMA					
MODALIDADE DE ENSINO: Ensino Médio integral- Atendimento Educacional Especializado - AEE					
ZONA: Urbana/ rural					
FAIXA ETÁRIA: 16 a 18 anos					
PERÍODO: Integral					

FEVEREIRO A JUNHO 2024					
2ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>LANCHE DA MANHÃ: 9h30</b>	Suco de acerola e biscoito salgado	Vitamina de banana com aveia	Café com leite e bolo de tapioca	Mingau de milho	Caldo de macaxeira e carne desfiado
<b>ALMOÇO: 12h</b>	Arroz branco, frango ao molho, farinha, salada (repolho e cenoura ralada) e <b>laranja</b>	Arroz de cenoura, bisteca de porco com pimentão verde e cebola em rodela, feijão simples e salada crua (alface e rúcula)	Arroz branco, bife da carne bovina, feijão com maxixe e quiabo e salada crua (acelga e pepino) e <b>tangerina</b>	Arroz com abóbora, frango assado, macarrão, feijão mulata gorda com vinagreira e salada crua (beterraba e cenoura ralada com cebolinha)	Arroz branco, peixe cozido, pirão e salada cozida (batata inglesa e cebolinha)
<b>LANCHE DA TARDE: 15h30</b>	Sopa de carne bovina com legumes (carne bovina, macarrão, abobrinha, batata doce e cenoura)	Arroz mistão (arroz, frango em cubos, pimentão verde, couve em tiras, abóbora) e <b>Melão</b>	Cuscuz de milho com manteiga e suco de graviola	Farofa de carne bovina em isca, cebola, tomate e <b>banana</b>	Macarrão de frango desfiado, cebolinha e suco de goiaba
<b>Composição Nutricional (Média Semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>PLD (g)</b>
		<b>1902,92</b>	<b>292g</b>	<b>77g</b>	<b>52g</b>
		<b>100%</b>	<b>61%</b>	<b>16%</b>	<b>25%</b>

SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO - PNAE					
INSTITUTO DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DO MARANHÃO - IEMA					
MODALIDADE DE ENSINO: Ensino Médio integral- Atendimento Educacional Especializado - AEE					
ZONA: Urbana/ rural					
FAIXA ETÁRIA: 16 a 18 anos					
PERÍODO: Integral					
FEVEREIRO A JUNHO 2024					
3ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>LANCHE DA MANHÃ: 9h30</b>	Achocolatado e beiju e manteiga	Suco refrescante (manga e maracujá) e biscoito rosquinha	Mingau de aveia	Vitamina de mamão	Café com leite e pão massa fina
<b>ALMOÇO: 12h</b>	Arroz branco, picadinho de carne com cenoura e farofa de alho, salada crua (repolho e cebolinha) e <b>melancia</b>	Arroz com feijão, peite de frango frito, purê com abóbora e salada crua (rúcula e tomate)	Arroz branco, assado de panela, macarrão, feijão simples e salada crua (acelga e pepino) e <b>banana</b>	Arroz branco, peixe escabeche, bobó de vinagreira, farofa, salada cozida (chuchu e beterraba e cheiro verde) e <b>laranja</b>	Arroz com vagem, frango empanado, feijão carioca, farofa, salada crua (alface e cebola) e <b>melão</b>
<b>LANCHE DA TARDE: 15h30</b>	Sanduíche (pão e ovos mexidos) e Suco de acerola	Macarrão com carne moída e manjericão e suco de goiaba	Arroz misturado (arroz, frango, pimentão verde, cenoura e coentro)	Farofa simples (farinha, ovo, cebola e tomate) e suco de caju	Sopa de carne com macarrão e legumes (batata inglesa, abóbora e João gomes)
<b>Composição Nutricional (Média Semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>PLD (g)</b>
		<b>1903,48</b>	<b>284g</b>	<b>89g</b>	<b>53g</b>
		<b>100%</b>	<b>60%</b>	<b>18%</b>	<b>25%</b>

SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO - PNAE					
INSTITUTO DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DO MARANHÃO - IEMA					
MODALIDADE DE ENSINO: Ensino Médio integral- Atendimento Educacional Especializado - AEE					
ZONA: Urbana/ rural					
FAIXA ETÁRIA: 16 a 18 anos					
PERÍODO: Integral					
FEVEREIRO A JUNHO 2024					
4ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>LANCHE DA MANHÃ: 9h30</b>	Mingau de milho	logurte de fruta com biscoito salgado	Suco forte (abacaxi e hortelã) e bolo simples	Café com leite e batata doce cozida	Vitamina de cajá com biscoito doce
<b>ALMOÇO: 12h</b>	Arroz branco, torta de frango com repolho, feijão verde com maxixe e quiabo e farofa	Arroz amarelo (arroz e açafrão), carne suína assada no forno, feijão carioca, salada crua (alface e cenoura ralada) e <b>abacaxi</b>	Arroz de cenoura, coxa e sobrecoxa assada, feijão carioca com vinagreira, farofa, salada crua (repolho e beterraba ralada) e <b>maçã</b>	Arroz branco, peixe rico (peixe cozido, ovo e cenoura em rodela), pirão e salada crua (acelga e cebolinha)	Arroz com João Gomes, Carne bovina refogada com legumes (maxixe, batata doce e couve), macarrão e salada crua (alface e tomate)
<b>LANCHE DA TARDE: 15h30</b>	Macarrão com carne moída e cheiro verde	Farofa de feijão verde com isca de frango e cheiro verde e Suco de maracujá	Caldo nordeste (carne bovina, abóbora e macaxeira)	Arroz branco, frango cremoso (frango desfiado e milho verde) e <b>laranja</b>	Farofa de cuscuz, ovo e cebolinha e <b>Melancia</b>
<b>Composição Nutricional (Média Semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>PLD (g)</b>
		<b>1903,94</b>	<b>273g</b>	<b>80g</b>	<b>57g</b>
		<b>100%</b>	<b>57%</b>	<b>17%</b>	<b>27%</b>

**Elaborado pelas Nutricionistas:**

Moisane de Jesus A. Pinheiro (RT) Diana Messala P. S. Monteiro (QT) M<sup>a</sup> do Socorro M. Jansen (QT) Suzana Borba F. da Silva (QT)  
Renata Rodrigues N. Rabin(QT)

CRN11:4557 CRN11:3555 CRN11: 8034 CRN11:4418  
CRN11: 2164

Atenciosamente,

DIANA MESSALA PINHEIRO DA SILVA MONTEIRO  
ASSISTENTE ADMINISTRATIVA - SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO

**Rua dos Pinheiros, n.º 15, Qd. 16 - Bairro Jardim São Francisco. São Luís - MA - CEP 65076-250**  
**- <https://www.educacao.ma.gov.br/>**



Documento assinado eletronicamente por **MOISANE DE JESUS AMORIM PINHEIRO**, NUTRICIONISTA, em 06/05/2024, às 10:34, conforme art. 1º, III, "b", da Lei 11.419/2006.



Documento assinado eletronicamente por **DIANA MESSALA PINHEIRO DA SILVA MONTEIRO**,  
**NUTRICIONISTA**, em 06/05/2024, às 11:20, conforme art. 1º, III, "b", da Lei 11.419/2006.

---



Documento assinado eletronicamente por **MARIA DO SOCORRO MENDES JANSEN**,  
**NUTRICIONISTA**, em 06/05/2024, às 11:33, conforme art. 1º, III, "b", da Lei 11.419/2006.

---



Documento assinado eletronicamente por **RENATA RODRIGUES NASLAUSKY RABIN**,  
**NUTRICIONISTA**, em 06/05/2024, às 14:47, conforme art. 1º, III, "b", da Lei 11.419/2006.

---



A autenticidade do documento pode ser conferida no site <https://sei.ma.gov.br/autenticidade> informando o código verificador **1293227** e o código CRC **394BB139**.

---